

## grafik klubu

	<b>poniedziałek</b> 2018-04-16	<b>wtorek</b> 2018-04-17	<b>środa</b> 2018-04-18	<b>czwartek</b> 2018-04-19	<b>piątek</b> 2018-04-20	<b>sobota</b> 2018-04-21	<b>niedziela</b> 2018-04-22
09:30						WALKING 09:30 - 10:15 Lista rezerwowa: 5  Dorota W	
10:00		SHAPE 10:00 - 10:55 Wolne miejsca: 12 Dorota W			WALKING 10:00 - 10:45 Lista rezerwowa: 4 Dorota W		
10:30						CROSS WOD 10:30 - 11:30 Wolne miejsca: 9  Dorota W	
16:00						Badanie cery API i pielęgnacja cery 16:00 - 18:00 Wolne miejsca: 22	
16:15				Fitness dla dzieci 16:15 - 17:05 Wolne miejsca: 17 Dorota S			
17:00		Gimnastyka dla dzieci 6-10 lat 17:00 - 17:50 Wolne miejsca: 10 Dorota S			CROSS 17:00 - 17:55 Wolne miejsca: 7 Maria H		
17:15		WALKING 17:15 - 18:00 Lista rezerwowa: 4 Maria H		stretching 17:15 - 18:10 Wolne miejsca: 9 Maria H	WALKING 17:15 - 18:00 Lista rezerwowa: 4 Asia M		

	<b>poniedziałek</b> 2018-04-16	<b>wtorek</b> 2018-04-17	<b>środa</b> 2018-04-18	<b>czwartek</b> 2018-04-19	<b>piątek</b> 2018-04-20	<b>sobota</b> 2018-04-21	<b>niedziela</b> 2018-04-22
17:30	SMUKŁA SYLWETKA trening obwodowy NOWOŚĆ! 17:30 - 18:25 Wolne miejsca: 6 Dorota W zdrowy kręgosłup NOWOŚĆ! 17:30 - 18:25 Wolne miejsca: 4 Maria H		jędrne pośladki płaski brzuch 17:30 - 18:25 Wolne miejsca: 4 Maria H				
18:00		Pilates 18:00 - 18:55 Wolne miejsca: 3 Maria H TABATA 18:00 - 18:35 Wolne miejsca: 1 Dorota W			LETNIE MINI I BIKINI! HIT!!! 18:00 - 18:55 Wolne miejsca: 11 Asia M		
18:15				CROSS obwodowy 18:15 - 19:10 Wolne miejsca: 2 Magda C WALKING 18:15 - 19:00 Lista rezerwowa: 5 Maria H			

	<b>poniedziałek</b> 2018-04-16	<b>wtorek</b> 2018-04-17	<b>środa</b> 2018-04-18	<b>czwartek</b> 2018-04-19	<b>piątek</b> 2018-04-20	<b>sobota</b> 2018-04-21	<b>niedziela</b> 2018-04-22
18:30	CROSS EXPRESS [pośladki brzuch] 18:30 - 19:00 Wolne miejsca: 7 Magda C		CROSS EXPRESS 18:30 - 19:00 Wolne miejsca: 1 Magda C Zdrowy kregosłup NOWOŚĆ! 18:30 - 19:25 Wolne miejsca: 7 Maria H				
19:00	CROSS WOD 19:00 - 19:55 Wolne miejsca: 5 Magda C LETNIE MINI I BIKINI HIT!!! 19:00 - 19:55 Wolne miejsca: 4 Dorota W	LETNIE MINI I BIKINI! HIT!!! 19:00 - 19:55 Wolne miejsca: 7 Maria H	RZEŻBA CIAŁA ze sztangą 19:00 - 19:55 Wolne miejsca: 1 Magda C	LETNIE MINI I BIKINI! HIT!!! 19:00 - 19:55 Wolne miejsca: 7 Maria H	WALKING 19:00 - 19:45 Lista rezerwowa: 2 Dorota W		
19:15				CROSS WOD 19:15 - 20:10 Wolne miejsca: 4 Magda C			
19:30			WALKING zapisy 19:30 - 20:15 Lista rezerwowa: 5 Dorota W				
20:00		WALKING zapisy 20:00 - 20:45 Wolne miejsca: 6 Dorota W					